

Invitation

SOIRÉE - RENCONTRE SUR LE DEUIL

(Parrainée par Le repos Saint-François d'Assise, Montréal)



Madame **Monique Khouzam Gendron** est de profession bibliothécaire et gestionnaire. Elle a occupé des postes de direction à la Ville de Saint-Eustache, dans le domaine de la Bibliothèque, des Arts et de la Culture, du patrimoine et du tourisme et des services communautaires, à la Bibliothèque et archives nationales du Québec (BAnQ) et à la Direction associée des Bibliothèques de la Ville de Montréal. Elle est l'auteure de plusieurs documents : livres, articles professionnels et d'opinion publiés dans différents journaux.
<https://moniquekhouzam.wordpress.com>

PERDRE UN ÊTRE CHER SANS Y LAISSER SA PEAU

CONFÉRENCE-TÉMOIGNAGE SUR TROIS FINS DE VIE

Dans la vie, on ne choisit pas les épreuves, mais on choisit comment les vivre.

- **Perdre son père** (en soins intensifs) avec un sentiment de départ précipité, car on avait besoin de son lit. Est-ce possible?
Comment composer avec cette dure réalité?
- **Perdre sa mère** (en soins palliatifs) et être capable de vivre sans elle, alors qu'on pensait ne jamais pouvoir le faire.
Le deuil a-t-il été facilité par ce type de soins?
- **Perdre sa sœur** en espérant un miracle jusqu'à la dernière minute et faire face à une mort impitoyable, à la perte d'un ange sur terre.
Comment ne pas sombrer?

Mais voilà, étonnamment, on réussit toujours à s'en sortir, à sourire à la vie, à ouvrir nos yeux vers de nouveaux horizons, à aimer et à continuer notre chemin avec un héritage affectif qui nous a fait grandir quel que soit le type de perte subie, car tel que nous l'a si bien exprimé Victor Hugo :

« Ceux qui nous ont aimés et qui nous quittent ne sont plus là où ils étaient, mais ils sont partout où nous sommes. »

Bénévole auprès des endeuillés pendant cinq ans à l'ex-Maison Monbourquette, je souhaite que mes réflexions puissent rejoindre vos propres expériences, vos préoccupations; surtout je désire vous apporter mon écoute durant la deuxième heure.

Date

1^{er} avril 2019

Horaire

La soirée-rencontre débute à 19 h
(La durée est d'environ 2 heures)

Lieu

Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia

505, rue Jean-Talon Est*
(angle Berri)

Montréal (Québec) H2R 1T6

**Accès par la rue Berri*



Entrée libre

Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant : **514 359-5867**

À NOTER

La prochaine soirée-rencontre sur le deuil, animée par **Johanne de Montigny**, aura lieu **le 6 mai 2019**. Pour plus d'informations, veuillez consulter le site **RSFA.CA**



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE