

INVITATION

LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE



CONFÉRENCE DE CLARA C. VERHAS-BREYNE

Comédienne et mosaïste de formation, mère d'un adolescent, devenue experte proche-aidante et porte-parole de la Société d'Alzheimer.

DEUIL BLANC / DEUIL INVISIBLE

LA MALADIE D'ALZHEIMER EST ENTRÉE DANS NOTRE FAMILLE

alors que notre petit garçon n'avait que 2 ans et mon mari, Rodrigo, à peine 55.

Dans ma causerie, j'évoquerai cette épopée qui sort de l'ordinaire et qui a débuté il y a treize ans. Au fil des années, je suis devenue bien malgré moi une *experte proche-aidante*. Je me suis outillée, j'ai fait des lectures, assisté à des conférences, j'ai écouté des professionnels de la santé, et j'ai rencontré d'autres proches aidants, eux aussi grandement éprouvés.

Cependant, je ne me reconnaissais pas entièrement dans les exposés – pourtant éclairants – sur la vie du malade et de ses proches. Comme s'il y manquait une complexité, peu ou pas explorée. J'ai longuement approfondi ma réflexion sur la situation que nous vivions, mon mari, mon fils et moi, démunis devant l'inconnu.

J'ai fini par comprendre que l'une des difficultés majeures entourant la maladie d'Alzheimer portait un nom : le « deuil blanc » lié aux pertes consécutives que la dégénérescence cognitive impose. J'appelle ce processus le « deuil invisible », car pendant longtemps, on n'a pas conscience du travail souterrain qui s'opère en soi. Ce deuil sourd nous amène à constater la lourdeur d'une souffrance persistante, qui ne donne aucun répit à l'entourage immédiat. Loin d'une épreuve passagère ou périphérique, ce « deuil invisible », nous allions le vivre durant des années.

Je souhaite partager avec vous mes découvertes sur ce deuil que j'aimerais ne plus qualifier d'invisible. Mettre des mots avec vous pour mieux s'accompagner et pour mieux poursuivre ce noble travail auprès de l'être aimé souffrant de dégénérescence cognitive.



Date

9 avril 2018

Heure

La soirée-rencontre débute à 19 h
(La durée est d'environ 2 heures)

Lieu

Centre culturel de la Petite Italie
Casa d'Italia

505, rue Jean-Talon Est* (angle Berri)
Montréal (Québec) H2R 1T6
*Accès via rue Berri



Jean-Talon

Entrée gratuite

Les places étant limitées, il est nécessaire de réserver au numéro suivant : **514-359-5867**

À NOTER

La prochaine soirée – rencontre sur le deuil, animée par Johanne de Montigny, aura lieu **le 7 mai 2018**.

Pour plus d'informations, veuillez consulter **RSFA.CA**



LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE
COLUMBARIUMS - MAUSOLÉES - CRÉMATORIUM - CIMETIÈRE