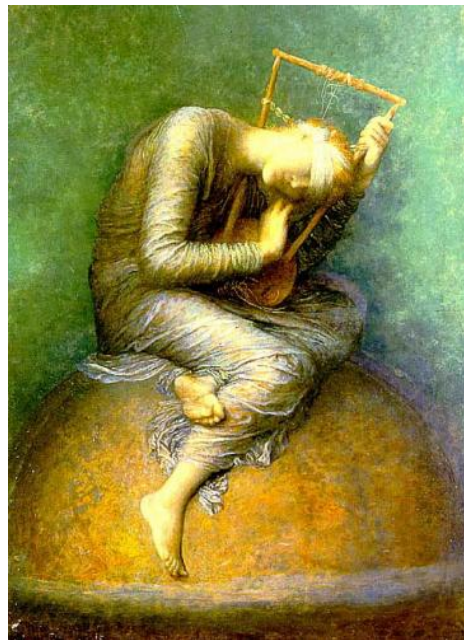


D'une série de huit soirées-rencontres sur le deuil, le 3 avril prochain aura lieu la deuxième de l'année 2017. Il n'est pas nécessaire d'avoir assisté à l'ensemble des rencontres pour vous y inscrire, **vous êtes le ou la bienvenue**. Johanne de Montigny, psychologue, sera alors en dialogue avec Maryse Legagneur, harpiste-thérapeute, qui nous livrera son témoignage.

### **Après l'épreuve, se rebâtir avec simplicité**



HOPE - Frederic Watts, artiste-peintre

Ce long parcours vers la lumière m'a appris que « simplicité » ne veut pas dire choisir la voie de la facilité ou de raccourcis. Atteindre la simplicité a son lot d'exigences et d'engagements; toutefois, après quelques *passages obligés*, il s'agit du chemin le plus court pour rejoindre le coeur, c'est-à-dire ce qui devient essentiel à soi dans notre lien aux autres.

La toile de Frederic Watts (intitulée Hope) s'est présentée à moi comme un « phare » sur le symbole de la simplicité: Observez bien la musicienne, elle a les yeux bandés et n'a pas de partition. Elle doit donc faire confiance à autre chose pour réussir à jouer. Or, elle plonge dans ce qu'elle porte au plus profond d'elle-même: ses joies, ses peines..., l'ensemble de toutes les expériences qui la guident sur-le-champ. Elle joue avec simplicité et sa musique redonne au monde un peu de cette beauté porteuse d'espoir.

Nous invitons les participants à s'intégrer aux échanges et à partager des témoignages qui seront une source d'inspiration pour tous.